

JMEN

一書兩冊

No.1 Circulation Men's Lifestyle Magazine

JMEN

MEN *in* TOTALITY

吳尊
完美住家男人

INTUITION

盧永仁·伍樂城·陳智思
成功基石 建於齊家

効力家族企業 如何生存?

精英網絡登場 JEN BY JMEN

FASHION

意大利直擊

2012春夏 PITTI IMMAGINE UOMO

定位搜尋 訂造西裝

TIME TO SETTLE DOWN TO BE
FAMILY MAN?

GROOMING & WELLNESS

ALERT! 入季急救保濕

FAMILY MAN IS
SEXUALLY ATTRACTIVE?

ATTITUDE

LET'S FIND OUT! 你是否適合結婚

家庭車新勢力

CHANGE THE LENS

數碼相機簡易變身

EXTRA

隨書附送 THE TUNNEL OF TIME 腕錶特刊

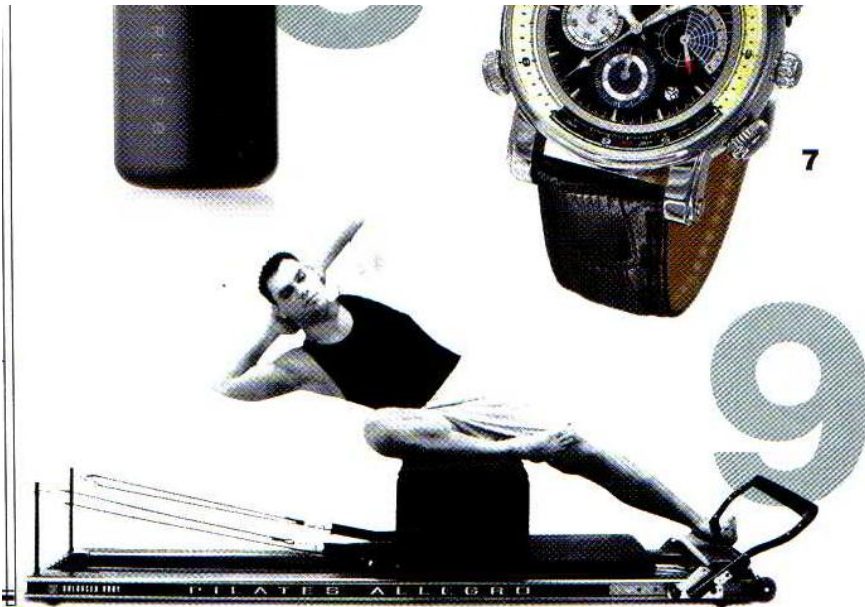
限量特別版 送 SPORT B. 運動毛巾

Publication: J Men

Date: November 2011

Frequency: Monthly

JMEN



9. 一字記之曰直

瑜珈？非也，是 Pilates！這項運動理念是透過適當的全身拉直喚醒重心及專注力，以精確的旋轉及移動等運作調理全身，為參與其他類型的運動奠定良好基礎。Iso Fit 健體訓練中心將於 11 月推出專為男士而設的優惠計劃，由 11 月 1 日起，首 20 位男士購買 10 次或以上之坐墊課堂，可額外獲贈免費坐墊課堂乙次。

Iso Fit Pilates 健體課程
查詢：2869 8630

Publication: J Men
Date: November 2011
Frequency: Monthly